

Les bénévoles

Quand on fait du bénévolat, on donne de son temps gratuitement pour les autres ou pour contribuer à une cause. Aujourd'hui je vais vous parler des bénévoles français.

Il existe plusieurs types de bénévoles. On parle de bénévoles formels ou associatifs lorsqu'on fait partie d'une association caritative. Alors qu'on parle de bénévoles informels ou de proximité lorsqu'on aide la famille, les amis ou les voisins. Bien sûr, tout le monde, ou presque, a déjà fait du bénévolat informel. Nous allons donc nous concentrer ici sur les bénévoles associatifs.

Pour pouvoir devenir bénévole dans une association caritative en France, il faut avoir 15 ans. Que l'on soit étudiant, retraité, salarié ou demandeur d'emploi, tout le monde peut rejoindre une association et devenir bénévole.

En général, les bénévoles associatifs en France sont surtout les jeunes de 15 à 34 ans et les personnes âgées de plus de 65 ans. Cette tendance pourrait s'expliquer par le fait que les étudiants et les personnes à la retraite ont plus de temps libre. En plus, il est probable que les jeunes souhaitent enrichir leur CV. Les hommes et les femmes s'engagent pratiquement autant dans les associations, avec une légère hausse du nombre de femmes récemment. D'après les rapports de *France bénévolat*, le niveau de formation et de diplôme de la population affecte le taux d'engagement associatif. Il semblerait que plus on est diplômé et plus on s'engage.

Les personnes qui donnent leur temps s'intéressent en particulier aux secteurs du social caritatif, c'est-à-dire l'aide aux personnes en situation de vulnérabilité, suivis des loisirs, du sport et de la culture. On note aussi une hausse récente de l'engagement pour l'environnement. De nos jours, on compte plus de 13 millions de bénévoles associatifs en France. 20% d'entre eux offrent un jour de travail ou plus par semaine alors que les autres offrent quelques heures par mois ou par an. 40% des bénévoles font partie de plusieurs organisations.

Les raisons pour lesquelles les Français décident de s'engager peuvent varier, mais on remarque que pour la plupart d'entre eux, c'est le sentiment de se rendre utile qui motive le plus. On peut aussi devenir bénévole pour soutenir une cause qui nous a affecté personnellement dans le passé. Enfin, on peut vouloir partager ou acquérir de nouvelles compétences.

Concrètement, les bénévoles contribuent de plusieurs façons. Souvent, ils travaillent à l'accueil des associations, aident avec la comptabilité, distribuent des repas, animent des activités, offrent du soutien scolaire ou rendent visite aux personnes isolées.

Lorsqu'on devient bénévole, on le reste souvent pendant plusieurs années. Ceux qui ont décidé d'interrompre leur activité déclarent pour la plupart qu'ils manquaient de temps ou qu'un changement de situation dans leur vie personnelle ou professionnelle signifiait qu'ils n'avaient plus la possibilité de continuer. 26% des bénévoles ont cependant expliqué qu'ils ont arrêté car ils ont été déçus par leur association.

Et voilà, maintenant vous en savez un peu plus sur les bénévoles français!

Translation :

When you volunteer, you give your time for free for others or to contribute to a cause. Today I am going to talk to you about French volunteers.

There are several types of volunteers. We talk about formal or associative volunteers when being part of a charitable association. While we talk about informal or outreach volunteers when helping family, friends or neighbours. Of course, almost everyone has done informal volunteering. We will therefore focus here on associative volunteers.

To be able to become a volunteer in a charitable organisation in France, you must be 15 years old. Whether you are a student, retiree, employee or job seeker, anyone can join a charitable organisation and become a volunteer.

In general, volunteers in France are mainly young people aged 15 to 34 and people over 65. This trend could be explained by the fact that students and retired people have more free time. In addition, it is likely that young people want to enrich their CVs. Men and women are almost equally involved in charitable organisations, with a slight increase in the number of women recently. According to reports from *France Bénévolat*, the level of training and education of the population affects the rate of involvement in charitable organisations. It seems that the more qualified they are, the more they get involved.

People who give their time are particularly interested in the social charitable sectors, which means helping people in vulnerable situations, followed by leisure, sport and culture. There has also been a recent increase in commitment in the environment sector. Today, there are more than 13 million associative volunteers in France. 20% of them offer one or more working days per week, while the others offer a few hours per month or per year. 40% of volunteers are part of several organisations.

The reasons why French people decide to join can vary, but we notice that for most of them, it is the feeling of being useful which motivates the most. They can also volunteer to support a cause that has affected them personally in the past. Finally, they may want to share or acquire new skills.

Concretely, volunteers contribute in several ways. Often, they work in reception of charitable organisations, help with accounting, distribute meals, lead activities, offer academic support or visit isolated people.

When one becomes a volunteer, one often volunteer for several years. Those who have decided to stop their activity report, for the most part, that they were running out of time or that a change of situation in their personal or professional life meant that they no longer had the possibility to continue. 26% of volunteers, however, explained that they quit because they were disappointed with their charitable organisation.

There you go, now you know a bit more about French volunteers!